

## Troubles de l'anxiété. Etudes de cas. Perspective expérientielle

### Ce cours correspond au séminaire "Compréhension acp et accès aux personnes souffrant de troubles anxieux et somatoformes", obligatoire pour le module III - LE COURS EST COMPLET

Datum:	du 9 au 10 octobre 2025
Kursort:	Lausanne, cours non résidentiel
Kosten:	CHF 600 Une réduction de CHF 30 sera accordée aux membres de la pcaSuisse
Teilnahmebedingungen:	
Kursziele   Methoden:	Dans ce séminaire, nous aborderons les différents modèles explicatifs de l'anxiété: celui de l'approche centrée sur la personne, de la thérapie centrée sur les émotions et celui de la thérapie orientée focusing. Une analyse des situations cliniques présentant des formes différentes d'anxiété sera proposée, et nous ferons des exercices par paires, pour découvrir des outils tels que scan corporel, exercices de respiration, dialogue avec la sensation physique. Nous découvrirons aussi pour quelle raison la première étape de focusing, qu'on nomme "clarifying space" , peut être particulièrement intéressante dans le travail avec les personnes anxieuses.
Leitung:	<b>Beata Dana</b> psychothérapeute FSP, formatrice pca
Anzahl Teilnehmer*innen:	minimum participants 12 personnes
Information:	beata.dana@bluewin.ch
Anmeldeschluss:	02.09.2025
Anrechnung	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 16 Lektionen obligatorisches Spezialseminar angerechnet.
Kapitel:	Weiterbildung Personzentrierte Psychotherapie, Modul III Wahlpflichtseminare, Schwerpunkt