

Einführungs-Seminar - 3 Tage

Modul 1 der Weiterbildung in Personenzentrierter Beratung

Datum:	6.+13.+20. März 2025, jeweils Donnerstag von 09:15 bis 17:15 Uhr
Kursort:	Focusing-Institut Winterthur Trollstrasse 20 8400 Winterthur
Kosten:	CHF 890.-
Teilnahmebedingungen:	Interesse am Personenzentrierten Ansatz Erfahrungen im gemeinsamen Lernen in einer Gruppe Mindestalter 20 Jahre Keine aktuelle psychische Krise
Kursziele Methoden:	Sie lernen die Grundhaltungen aus Humanistischer Psychologie und dem Personenzentrierten Ansatz kennen. Sie erfahren die Wirkung der Personenzentrierten Gesprächsführung im Rahmen von Übungseinheiten, in denen Sie die Rolle als Berater*in und/oder als Klient*in einnehmen. Die Grundzüge von Carl Rogers' Theorie der Persönlichkeitsentwicklung werden vermittelt und erfahrbar gemacht. Ausserdem werden die Bedingungen für eine achtsame und hilfreiche Begegnung diskutiert und geübt: Empathie, Akzeptanz und Kongruenz. Folgende Methoden kommen zum Einsatz: Referat, Lehrgespräch, Partnerübung, Training in 3er-Gruppe, Selbsterfahrung, Live-Demo, Dokumentar-Film.
Leitung:	Florian Christensen Dipl. Personenzentrierter Berater pcaSuisse/SGfB, Zert. Focusing-Begleiter und -Trainer, MAS Erwachsenenbildung
Anzahl Teilnehmer*innen:	Minimum 4, Maximum 8 Personen
Information:	florian.christensen@pcainstitut.ch
Anmeldeschluss:	20.02.2025
Anrechnung	Dieser Kurs wird den Teilnehmer*innen als 24 Lektionen Einführungsseminar angerechnet
Kapitel:	Grundlagenmodul