

## Se familiariser avec l'approche centrée sur la personne (Carl Rogers) Formation à la relation d'aide : Introduction/sensibilisation

Dates: - vendredi 1er novembre, 14h-17h30  
- samedi 2 novembre, 9h-17h30  
- vendredi 29 novembre, 14h-17h30  
- samedi 30 novembre, 9h-17h30

---

Lieu: Fribourg

---

Coût: CHF 890

---

Conditions d'admission: Cette formation, proposée plusieurs fois par année, s'adresse à toute personne qui, dans ses fonctions professionnelles et/ou bénévoles, souhaite développer ses compétences d'accompagnement.  
Elle s'adresse également à toute personne intéressée à découvrir l'approche centrée sur la personne et se familiariser avec la pensée et l'oeuvre de Carl Rogers.

---

Objectifs | Méthodes: Cette formation vous permet de vous familiariser avec l'approche centrée sur la personne et, en trois jours, d'expérimenter la méthode de Carl Rogers.

Carl Rogers (1902-1987) est un psychologue humaniste qui a développé une méthode révolutionnaire dans le contexte de l'époque de la deuxième moitié du XXème siècle, ceci par une observation rigoureuse et scientifique de la nature, du fonctionnement de l'être humain, puis de ses pratiques d'accompagnement.

L'approche centrée sur la personne tend à laisser à l'individu le choix des orientations ayant un sens pour lui et vise à créer des conditions pour qu'une personne en difficulté puisse se développer et accéder à son plein potentiel.

Ces trois journées vous permettront une première approche des attitudes et ressources de l'écoute centrée sur la personne, dans un cadre de respect et de bienveillance.

La formation comprend des éléments de théorie, du training pratique, du développement personnel en groupe. La méthode de travail tient compte de la philosophie de l'approche de Carl Rogers : elle se veut vivante et participative.

Ce module constitue l'introduction nécessaire au Cycle I de la formation en relation d'aide centrée sur la personne proposée par pcaInstitut.

---

Animatrices | **Camila Gross**  
Animateurs: praticienne en relation d'aide et formatrice pcaSuisse. Praticienne en somatic experiencing SE®. Théologienne.

---

Nombre de participant.e.s: 6-14

---

Informations: Camila Gross, Route de Chamblieux 14, 1763 Granges-Paccot  
T +41 79 6781484  
camilagross@bluewin.ch

---

Délai d'inscription: 30.09.2024

---

Mise en compte: Ce séminaire équivaut à 24 séances du cycle I de la formation à la relation d'aide centrée sur la personne.

---

Chapitre: Module de base

---



pcaInstitut