

## 31ème formation à la relation d'aide et à l'entretien centrés sur la personne (C. Rogers), cycle I, module 2, 2024-2026

Dates:	De décembre 2024 à novembre 2026 - Entretiens préliminaires dès juin 2023 - Journée d'introduction : vendredi 6 décembre 2024 - La liste des dates sera remise ultérieurement aux personnes intéressées
Lieu:	Lausanne et en Suisse romande (dans des centres de formation pour les stages résidentiels).
Coût:	CHF 890 (module 1) et CHF 8300 (module 2) pour l'animation de l'ensemble de cette formation de base et CHF 150 pour l'entretien préalable. Pour le module 2, les versements se font mensuellement (env. CHF 350/mois) ou trimestriellement. Les frais de pension ou d'hébergement pour les séminaires résidentiels sont à payer en plus (env. CHF 130 à 170 par jour et par personne en chambre à deux). Une réduction de 5 % est accordée aux membres de pcaSuisse pour le module 2.
Conditions d'admission:	Cette formation s'adresse à toute personne qui, dans ses fonctions professionnelles et/ou bénévoles, souhaite développer ses compétences d'accompagnement.  Par les échanges se déroulant entre personnes ayant des métiers, des horizons ou des expériences toujours différents, le groupe des participant-e-s est déjà en lui-même un puissant outil d'apprentissages et d'enrichissements interpersonnels et pluridisciplinaires.  Il est donc important que le-la participant-e soit aussi prêt-e à entrer dans un processus de formation en groupe.  Pour obtenir l'attestation de formation pcaInstitut pour le cycle I de la formation à la relation d'aide et à l'entretien centrés sur la personne, il faut avoir suivi le module 1 (introduction et sensibilisation) et le module 2. Il est préférable de les suivre en ordre chronologique. Mais, comme le module 1 est offert plusieurs fois par année, il est possible de le suivre après inscription au module 2.



Objectifs |  
Méthodes:

Carl Rogers (1902-1987) est un psychologue humaniste qui a développé une méthode révolutionnaire dans le contexte de l'époque de la deuxième moitié du XXème siècle, ceci par une observation rigoureuse et scientifique de la nature, du fonctionnement de l'être humain, puis de ses pratiques d'accompagnement. L'approche centrée sur la personne tend à laisser à l'individu le choix des directions et orientations ayant un sens pour lui et vise à créer des conditions pour qu'une personne en difficulté puisse se développer et accéder à son plein potentiel. Nommé l'année de sa mort pour le prix Nobel de la paix, Carl Rogers a eu et a encore une influence auprès des psychothérapeutes dont il est issu mais également dans les relations internationales, le management, tout comme dans les milieux sociaux, médicaux et éducatifs, pédagogiques ou pastoraux.

Objectifs :

La formation vise à faciliter le développement :

- de capacités d'écoute et de communication avec les personnes accompagnées,
- de compétences dans la conduite d'entretiens de divers types (conseil, coaching, aide, médiation, négociation, gestion de conflits, évaluations, etc.)

Par la supervision notamment, elle offre aussi :

- un soutien et une analyse de pratiques de communication et d'entretiens et par là de prévention du burn-out.

Acquérir une attitude centrée sur la personne améliore sensiblement les relations, qu'elles soient privées ou professionnelles, et apporte plus de liberté et par conséquent de créativité dans les projets.

Méthodes :

Régi par les dispositions de formation du 31.05.2022, le Cycle I propose en préambule un aperçu des bases théoriques de l'approche centrée sur la personne (ACP), avec comme objectif de mieux se connaître pour mieux comprendre l'autre et développer les outils d'une communication efficace ; il laisse une large place au développement personnel. Une attitude bienveillante, non jugeante et empathique à l'égard de la personne écoutée se développe et facilite de multiples processus tant sur le plan personnel que social.

Ce cursus de formation comprend principalement du développement personnel, des aspects théoriques et pratiques, de la conduite d'entretien et de la supervision. Les méthodes de travail tiennent compte de la philosophie de cette approche et se veulent vivantes et participatives en (petits) groupes essentiellement.

La durée totale du Cycle I est de 240 heures (24 heures pour le module 1 et 216 pour le module 2) et se déroule sur 2,5 ans.

Ce premier niveau de formation donne accès au Cycle II – diplôme de praticien·ne de la relation d'aide centrée sur la personne d'une durée de 2,5 ans. Ce diplôme reconnu par la Société Suisse de Conseil (SGfB) permet l'inscription à l'examen du brevet fédéral en conseil psychosocial, avec possibilité de remboursement d'une partie des frais de formation auprès du SEFRI.

Animatrices |  
Animateurs:

**Anne Prongué Salvadé**

Praticienne et formatrice pcaSuisse. Architecte

**Camila Gross**

Praticienne et formatrice pcaSuisse. Praticienne en Somatic Experiencing SE. Théologienne

**Gabriel Dutoit**

Praticien et co-formateur pcaSuisse. Théologien, aumônier CHUV.

**Carine Morier-Genoud**

Praticienne et co-formatrice pcaSuisse. Equicoach. Enseignante.



---

Nombre de  
participant.e.s: 12-15 personnes

---

Informations: Anne Prongué Salvadé, Chemin de Mornex 11, 1003 Lausanne  
078 660 21 96  
info@Laccompagne.ch

---

Délai  
d'inscription: 18.10.2024

---

Chapitre: Module complémentaire

---