

Focusing

Dates:	du jeudi 2 octobre au samedi 4 octobre 2025
Lieu:	Le cours est résidentiel.
Coût:	900 frs, une réduction de 50 frs sera accordée aux membres de la pcaSuisse, plus les frais d'hébergement. Le cours est résidentiel.
Conditions d'admission:	Le cours s'adresse à toutes les personnes intéressées par le thème
Objectifs Méthodes:	<p>Le focusing est une méthode élaborée par Eugene Gendlin. Elle a ses origines dans la collaboration de Gendlin avec Carl Rogers, co-fondateur des approches humanistes, dans les années 1950. A travers une étude sur l'efficacité de la thérapie, Gendlin a découvert qu'une certaine activité intérieure, hautement expérientielle facilite le processus de changement et que cela pouvait être enseigné. Grâce à un procédé facile à apprendre, nous pouvons accéder à un niveau plus profond de notre conscience. Nous avons, en effet, une expérience corporellement ressentie des situations que nous vivons. Cette source précieuse d'informations nous aide à donner un sens à notre expérience, à nous recentrer et à clarifier des situations complexes, ainsi qu'à mieux définir nos besoins. Le focusing peut, sans aucun doute, enrichir toute forme d'accompagnement.</p> <p>L'objectif du cours est d'apprendre à connaître le focusing et de l'expérimenter sur soi-même, à travers des exercices par paires et par petits groupes.</p>
Animatrices animateurs:	Beata Dana Psychothérapeute ACP/FSP reconnue au niveau fédéral, superviseure et formatrice pcaSuisse
Nombre de participant.e.s:	8 à 18 personnes
Informations:	beata.dana@bluewin.ch
Délai d'inscription:	02.09.2025
Mise en compte	Ce séminaire équivaut à 24 séances de séminaire spécialisé obligatoire.
Chapitre:	Formation à la psychothérapie centrée sur la personne, module II séminaires obligatoires, approfondissements