

Troubles de l'anxiété. Etudes de cas. Perspective expérientielle

Ce cours correspond au séminaire "Compréhension acp et accès aux personnes souffrant de troubles anxieux et somatoformes", obligatoire pour le module III - LE COURS EST COMPLET

Dates: du 9 au 10 octobre 2025

Lieu: Lausanne, cours non résidentiel

Coût: CHF 600
Une réduction de CHF 30 sera accordée aux membres de la pcaSuisse

Conditions
d'admission:

Objectifs | Dans ce séminaire, nous aborderons les différents modèles explicatifs de l'anxiété: celui de
Méthodes: l'approche centrée sur la personne, de la thérapie centrée sur les émotions et celui de la thérapie
orientée focusing.
Une analyse des situations cliniques présentant des formes différentes d'anxiété sera proposée, et
nous ferons des exercices par paires, pour découvrir des outils tels que scan corporel, exercices
de respiration, dialogue avec la sensation physique.
Nous découvrirons aussi pour quelle raison la première étape de focusing, qu'on nomme "clarifying
space" , peut être particulièrement intéressante dans le travail avec les personnes anxieuses.

Animatrices | **Beata Dana**
Animateurs: psychothérapeute FSP, formatrice pca

Nombre de
participant.e.s: minimum participants 12 personnes

Informations: beata.dana@bluewin.ch

Délai
d'inscription: 02.09.2025

Mise en
compte Ce séminaire équivaut à 16 séances de séminaire spécialisé obligatoire.

Chapitre: Formation à la psychothérapie centrée sur la personne, module III séminaires obligatoires à choix,
Spécification