

## 10ème formation de praticien.ne diplômé.e en relation d'aide centrée sur la personne (C.Rogers), cycle II, 2025-2027

Dates:	Février 2025 à mai 2027 - Entretiens préliminaires dès novembre 2025. - Journée d'introduction le lundi 3 février 2025. Le plan des dates sera remis aux personnes intéressées.
Lieu:	A Fribourg et en Suisse romande (dans des centres de formation pour les stages résidentiels).
Coût:	CHF 150.- pour l'entretien préalable. Module 1: Approfondissement (200 u) CHF 6200 et CHF 1'800 pour 2 séminaires à option (48 u) Module 2 : Certification (145 u) CHF 7300 (inclus séance de certification avec expert externe et frais administratifs diplôme) Module 3 : Développement personnel en setting individuel (15 u) , CHF 2'250 (15 séances à env. CHF 150 / séance de 45', le prix est fixé directement avec l'intervenant.e et peut aussi être plus bas)  Le coût total est d'env. CHF 17700, à verser par acomptes sur une durée de 2,5 ans, soit env. CHF 580/mois. Les frais de pension ou d'hébergement pour les séminaires résidentiels sont à payer en plus (env. CHF 130 à 170 par jour et par personne en chambre à deux).  Réduction pour membres pcaSuisse : 5%, soit CHF 885. Conditions réglées par un contrat de formation spécifique.
Conditions d'admission:	Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi le Cycle I de la formation en relation d'aide pcaInstitut (ou une formation équivalente) qui, en contact professionnel ou bénévole avec des hommes et des femmes en situation de crise ou de difficultés personnelles, souhaitent obtenir un diplôme de praticien/praticienne de la relation d'aide centré sur la personne. Les candidat/es doivent: - être en contact régulier avec des personnes demandant de l'aide ou un soutien, avec un statut de professionnel.le ou de bénévole; - avoir un CFC ou une formation supérieure; - avoir la possibilité de conduire des entretiens d'aide individuels ou en groupe.

Objectifs |  
Méthodes:

Le Cycle II est divisé en 3 modules :

- Module 1 : Approfondissement (200 unités): training/théorie 64 u; développement personnel en groupe 32 u; supervision 24 u; développement de projet/évaluations 32 u; cours à option 48 u.
- Module 2 : Certification (145 unités): training/théorie 70 u; supervision 48 u; développement de projet 7 u; coaching individuel pour préparation du travail de diplôme 2 u; qualification et séance de certification 18 u.
- Module 3: Développement personnel en setting individuel, qui peut se faire pendant la formation Cycle I et/ou Cycle II (15 unités).

360 unités de cours se font en présence d'un formateur ou d'une formatrice. La personne qui suit le cours s'engage en principe à suivre les trois modules de ce cycle, mais elle peut l'interrompre après chaque module.

En plus de cela, il faut compter au moins 100 u de pratique de relation d'aide supervisée et 300 u de travaux de lecture et de recherche personnelle avec présentation au groupe et quelques demi-journées d'intervision en groupe.

Objectifs :

- développer des compétences d'aide, d'écoute et de dialogue, d'empathie, de congruence et de considération du "client" selon C. Rogers dans les activités professionnelles concrètes des personnes en formation ;
- formation individualisée, se déroulant en groupe, mais qui tient compte de la pratique professionnelle propre à chacun.e.

Ainsi, en plus des objectifs généraux, valables pour tous, certains contenus et compétences évalués sont formulés différemment pour chaque personne.

Méthode :

La formation se fait à travers des modules de théorie, d'exercices pratiques en conduite d'entretien, de supervision, de séminaires thématiques à option tels que par exemple le focusing, l'animation de groupe,... ou de développement personnel.

Les objectifs détaillés, les conditions formelles et le procédé pour obtenir le diplôme de praticien ou de praticienne de la relation d'aide centrée sur la personne pcaInstitut sont précisés aux participants et participantes avant le début de la formation.

Les dispositions de formation relation d'aide du 31.05.2022 peuvent être consultées sur le site [www.pcainstitut.ch](http://www.pcainstitut.ch).

Cette formation est accréditée par la Société Suisse de Conseil (SGfB), organisation faîtière des écoles et instituts de formation en counselling en Suisse et permet l'obtention du titre de counsellor SGfB. Elle permet aussi le passage d'un examen fédéral de conseiller dans le domaine psychosocial avec demande de remboursement par le SEFRI d'une partie des frais.

A titre comparatif : correspond à 24 crédits ECTS selon les directives de Bologne (150 unités d'enseignement accompagné et 150 unités de travail d'étude autonome: 300 u = 10 crédits ECTS).

---

Animatrices | **Camila Gross**  
Animateurs: Praticienne en relation d'aide et formatrice pcaSuisse. Praticienne en somatic experiencing SE®.  
Théologienne.

**Ani Gürün**  
Psychologue-psychothérapeute ACP-FSP et formatrice pcaSuisse

**Anne Prongué Salvadé**  
Praticienne en relation d'aide et formatrice pcaSuisse. Conseillère dans le domaine psychosocial avec diplôme fédéral. Architecte.

**Anne-Pascale Théoduloz Melly**  
Accompagne les organisations désireuses de s'alléger afin d'être plus résilientes face aux crises.  
Economiste.

**Gabriel Dutoit**  
Praticien en relation d'aide et co-formateur pcaSuisse. Conseiller dans le domaine psycho-social avec diplôme fédéral EPS. Accompagnant spirituel en milieu de santé (CHUV). Théologien et ancien journaliste.

**Brigitte Guichard**  
Psychologue-psychothérapeute ACP-FSP et formatrice pcaSuisse.

**Nadja Boni**  
**psychologue-psychothérapeute ACP-FSP**  
Participation possible d'autres formateurs ou formatrices.  
Participation d'expert.e.s externes pour la séance de certification.

---

Nombre de participant.e.s: 6-15 personnes

---

Informations: Camila Gross, Route de Chamblieux 14, 1763 Granges-Paccot, 079 678 14 84,  
camilagross@bluewin.ch

---

Délai d'inscription: 20.01.2025

---

Chapitre: Module final

---