

## Einführungs-Seminar - 3 Tage

### Modul 1 der Weiterbildung in Personenzentrierter Beratung

Dates: 6.+13.+20. März 2025, jeweils Donnerstag  
von 09:15 bis 17:15 Uhr

---

Lieu: Focusing-Institut Winterthur  
Trollstrasse 20  
8400 Winterthur

---

Coût: CHF 890.-

---

Conditions d'admission: Interesse am Personenzentrierten Ansatz  
Erfahrungen im gemeinsamen Lernen in einer Gruppe  
Mindestalter 20 Jahre  
Keine aktuelle psychische Krise

---

Objectifs | Méthodes: Sie lernen die Grundhaltungen aus Humanistischer Psychologie und dem Personenzentrierten Ansatz kennen. Sie erfahren die Wirkung der Personenzentrierten Gesprächsführung im Rahmen von Übungseinheiten, in denen Sie die Rolle als Berater\*in und/oder als Klient\*in einnehmen. Die Grundzüge von Carl Rogers' Theorie der Persönlichkeitsentwicklung werden vermittelt und erfahrbar gemacht. Ausserdem werden die Bedingungen für eine achtsame und hilfreiche Begegnung diskutiert und geübt: Empathie, Akzeptanz und Kongruenz. Folgende Methoden kommen zum Einsatz: Referat, Lehrgespräch, Partnerübung, Training in 3er-Gruppe, Selbsterfahrung, Live-Demo, Dokumentar-Film.

---

Animatrices | Animateurs: **Florian Christensen**  
Dipl. Personenzentrierter Berater pcaSuisse/SGfB, Zert. Focusing-Begleiter und -Trainer, MAS  
Erwachsenenbildung

---

Nombre de participant.e.s: Minimum 4, Maximum 8 Personen

---

Informations: [florian.christensen@pcainstitut.ch](mailto:florian.christensen@pcainstitut.ch)

---

Délai d'inscription: 20.02.2025

---

Mise en compte: Ce séminaire équivaut à 24 Lektionen Einführungsseminar angerechnet

---

Chapitre: Module de base

---