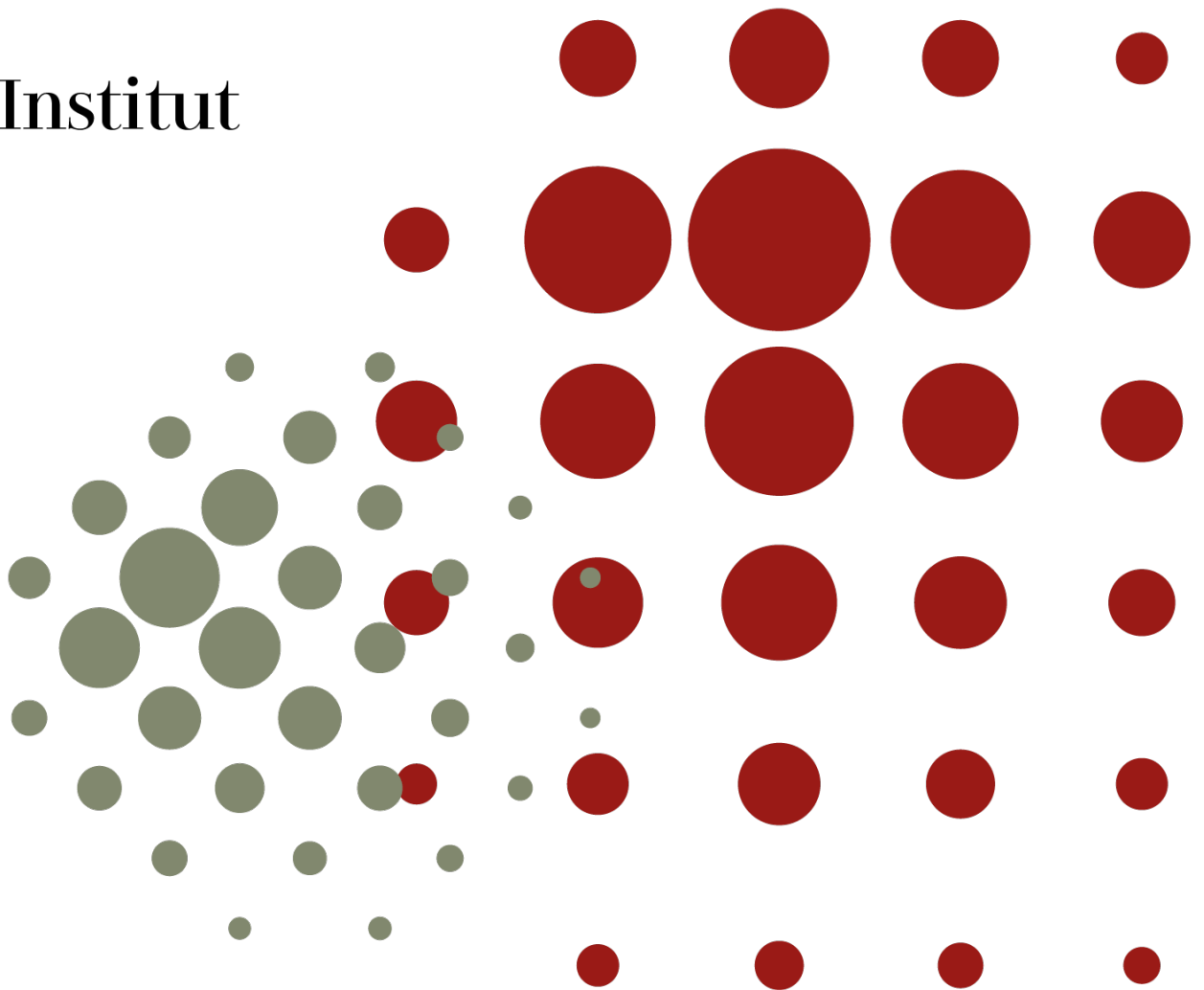




pcaInstitut



Une offre de formation continue de
pcaInstitut

**"Zu sich selber kommen - sich
selber begleiten"**

Objectifs	"Wir geben alles für unsere Klient:innen - und wo sind wir selber? Wir begleiten unsere Klient:innen durch alle Höhen und Tiefen - und wie begleiten wir uns selber?" Raum für sich selber haben und gewinnen; sich selber wahrnehmen; diese Wahrnehmungen für wahr nehmen - und ernst nehmen; darin eine eigene Sprache finden; sich selber in all dem, was auftaucht, begleiten; entspannter sich selber sein; entspannter für sich sorgen. Dieser Kurs kommt aus dem Wunsch heraus, neben all den Anforderungen, die im Leben von aussen an uns gestellt werden, einen Impuls zu geben zum Wiederentdecken und Aufblühen-lassen dieser inneren unverbrüchlichen Kraft aus dem Kontakt zu uns selber. Vom Vorgehen her sind Inputs, Elemente von Achtsamkeit und Focusing sowie Austausch, auch in Encounterform, vorgesehen.
Animatrices Animateurs	Regula Glatz
Participants	pca-Therapeut:innen und pca Berater:innen
Crédits	Ce séminaire équivaut à 8 séances de formation continue.
Dates	Samstag, 1. Februar 2025 Zeit: 09:15 - ca. 17 Uhr
Lieu	Institut pcaSuisse, Josefstrasse 84, 8005 Zürich
Coût	CHF 300.-, für Mitglieder pcaSuisse CHF 285.-
Informations	Regula Glatz, rglatz@gmx.ch
Délai d'inscription	06.01.2025
Inscription	 www.pcasuisse.ch